

Fave Bio

DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

Tipiche della Puglia, le fave sono dei legumi teneri dal sapore dolce e con proprietà nutrizionali di tutto rispetto: a fronte di un valore calorico inferiore di un terzo a quello dei cereali, hanno un elevato contenuto di proteine, carboidrati, vitamine, sali minerali e fibre. La loro coltivazione, molto antica nell'area mediterranea, segue metodi tramandati da generazioni.

